

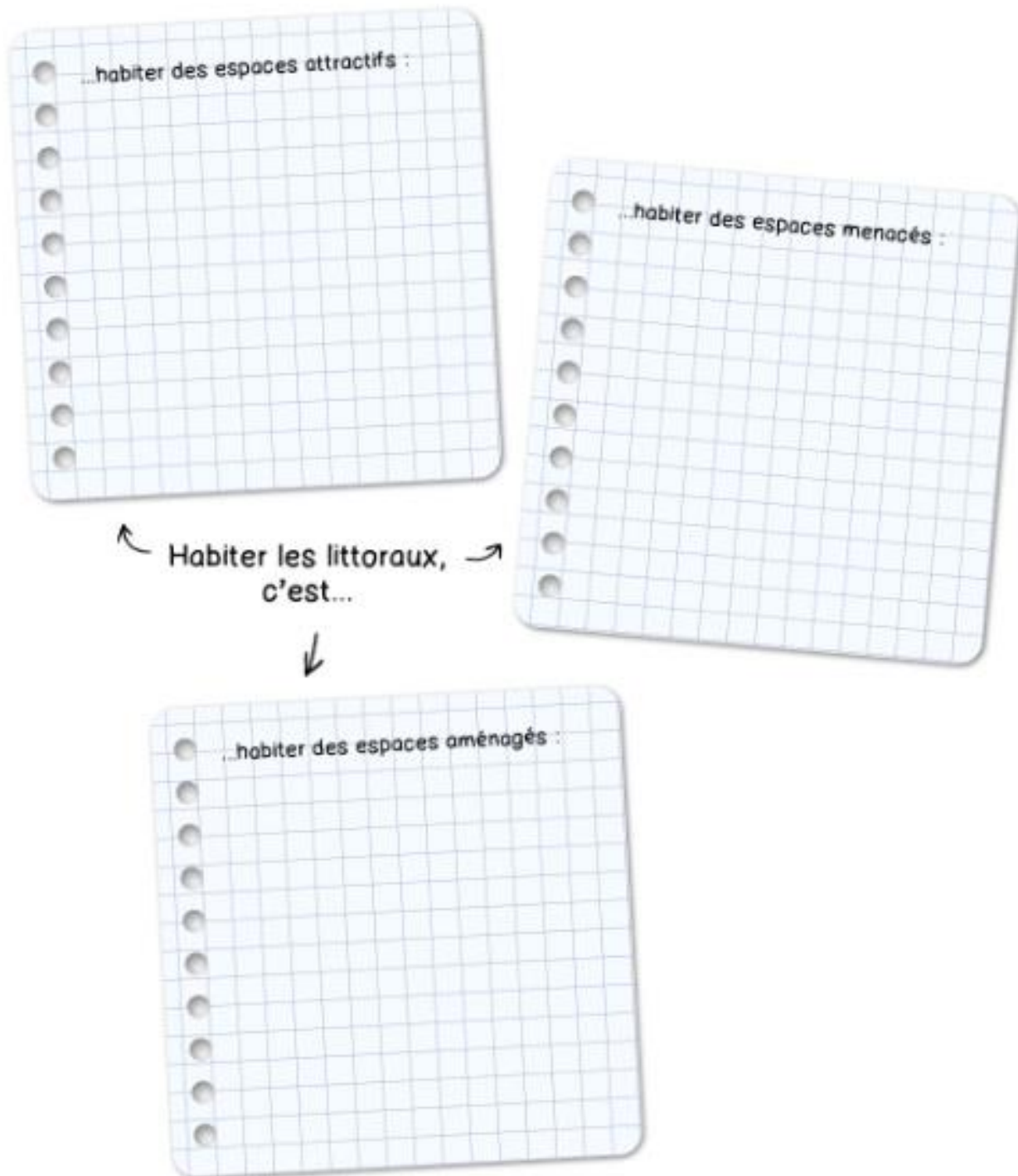
AP : S'enregistrer pour mémoriser

Comment apprendre sa leçon en s'enregistrant ?

Parfois on retient mieux ce que l'on entend. Pour mémoriser le cours, on peut s'enregistrer en récitant sa leçon, puis s'écouter plusieurs fois.

Etape 1 : Vérifier la compréhension de la leçon

→ Commencer par classer les connaissances en trois parties



Etape 2 : Lisez et enregistrez la leçon

→ Entraînez-vous à lire le texte et quand vous vous sentez à l'aise, enregistrez-vous

→ Pour cela, vous pouvez utiliser un téléphone portable ou votre ordinateur du collègue : **taper dans « Rechercher » : enregistreur vocal.**

→ Lorsque vous vous enregistrez :

- présentez la leçon en faisant des phrases claires et audibles ;
- ne parlez pas trop vite, il faut que cela soit agréable à écouter
- n'hésitez pas à préciser les titres de vos parties au fur et à mesure

Etape 3 : Ecoutez et réécoutez la leçon

Sur le verso de chaque carte, notez les idées essentielles. Vous pouvez le faire en rédigeant un texte ou sous la forme d'un schéma : cela dépend de votre manière d'apprendre.

Conseil :

→ Réécoutez régulièrement la leçon pour la mémoriser.