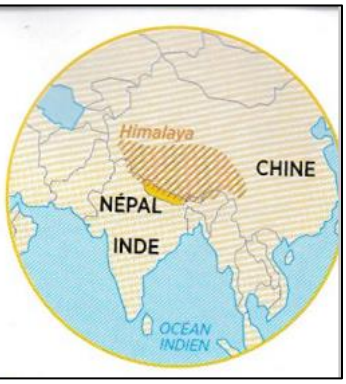
HABITER LES MONTAGNES DU NEPAL

1 **Habiter et cultiver les pentes de l'Himalaya (Népal)**

Les cultures et la construction des habitations se font en aménageant des terrasses pour surmonter la contrainte du milieu.



2 **Se déplacer, travailler et se nourrir au Népal**

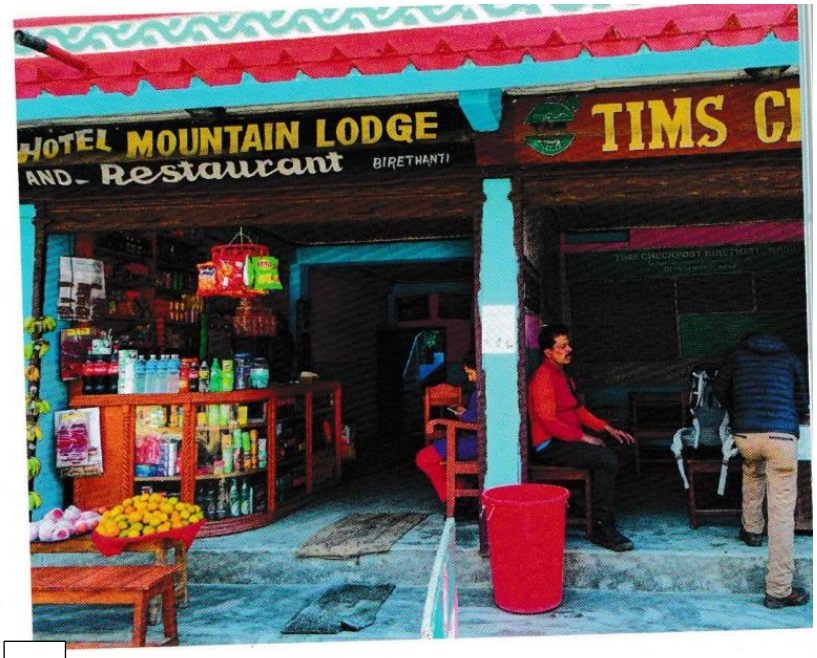
Témoignage d'habitante

Sabina, 12 ans, raconte sa vie quotidienne dans son village de Dhaing au Népal.

« Je m'appelle Sabina et j'habite au Népal. Ma maison se situe au bord d'une rivière, et juste derrière cette rivière il y a les montagnes de l'Himalaya. Le chemin est long pour aller à l'école : je marche dans la jungle, ensuite on franchit la rivière par un pont ou un câble. Quelqu'un doit rester sur la plateforme pour tirer sur le câble. En tout, on met une demi-heure pour arriver à l'école. Notre école accueille des élèves dont beaucoup viennent de très loin, par exemple de ces montagnes tout là-haut. Ils ont une à deux heures de trajet tous les matins. Dans mon village, la plupart des gens vivent dans une ferme. Nous faisons pousser du riz, mais aussi de la salade, des pommes de terre et d'autres légumes verts. Toute notre nourriture est produite au village. Nous avons aussi des vaches, des chèvres, des buffles. Je les emmène brouter l'herbe. »

D'après « Portrait d'enfant : Sabina au Népal », Arte, 2019.

VIDÉO
flashbelin.fr/hgemc6-226



3 **Des modes de vie qui évoluent**

En plein cœur de l'Himalaya, sur la route du mont Annapurna, cet hôtel-restaurant vend des produits de consommation courante (boissons gazeuses et biscuits salés de marques internationales).

4 Se déplacer dans les pentes des montagnes du Népal

« Fréquemment dans l'Himalaya, où la construction de routes coûte cher et n'a pas été une priorité, on circule par des chemins escarpés de montagne. Les chemins se pratiquent à pied, souvent pieds nus ou en tongs. Les charges se portent à dos d'homme, à l'aide d'un panier dont le poids repose sur le front par une lanière. Le chemin, suffisamment large, permettrait d'utiliser des mules, mais le foin ne serait pas suffisant pour les nourrir. »

D'après Blandine Ripert, « Un processus de mondialisation au Népal central », site Géoconfluences, 2015.

5 Touristes et habitants permanents au Népal

« Dans la région du Khumbu, au cœur de l'Himalaya, au Népal, une cohabitation s'est développée entre les touristes et les membres de la société locale. La pratique dominante est celle d'un tourisme à pied, le trekking, qui s'inspire des modes d'habiter des montagnards éleveurs de l'Himalaya, les Sherpas, en empruntant les mêmes chemins et en logeant dans leurs villages. De nombreux Sherpas au Népal sont devenus guides de trekking, ce qui remplace en partie leur activité traditionnelle de conduite de troupeaux de yacks. Les revenus du tourisme ont permis aux populations locales de s'enrichir, cela a aussi entraîné une modernisation des modes de vie et des habitations. »

D'après Isabelle Sacarreau, « Qui habite le Khumbu ? », *Mondes du tourisme*, n° 14, 2018.